



# Анастасія Тітікова

СЕРТИФІКОВАНА БІЗНЕС-КОУЧИНЯ ЕСФ,  
КОНСУЛЬТАНТКА З HR ПИТАНЬ

# ОСВІТА

## **Школа бізнес-коучингу Наталії Романенко**

Сертифікована бізнес-коучиня Європейської  
Федерації Коучів

2017, 2020

## **Метапрограми в бізнесі**

курс Катерини Гайдученко

2018

## **Нейрокоучинг**

курс Катерини Гайдученко

Сертифікована коучиня програми

2019

## **Школа позитивної психотерапії**

Черкаський Український інститут Позитивної крос-  
культурної психотерапії та менеджменту

2022-2023

## **Київський столичний університет імені Грінченка**

Практична психологія, 2-й курс

2023 - сьогодні

# ДОСВІД

## Власна коучингова практика 2017 - сьогодні

- **Індивідуальний коучинг** - короткострокове та довгострокове бізнес-планування; консультації з управління командами; індивідуальні цілі в різних сферах життя; профілактика вигорання; оцінка та розвиток управлінських компетенції; коучинговий супровід.
- **Командний коучинг** - короткострокове та довгострокове бізнес-планування, оцінка ризиків; коучинговий супровід в процесі досягнення бізнес цілей; сесія взаємних очікувань - узгодження цілей команди; консультації з управління командами.
- **Стратегічне річне планування з менеджментом компанії.**
- **Мотиваційне профілювання персоналу** за адаптованою власною методикою. Консультація керівників за результатами методики.
- **Тренінгова діяльність** (основні теми: “Управління персоналом”, “ Емоційний інтелект”, “Постановка цілей”, “Лідерство”).

# ДОСВІД

## Проекти в сфері управління персоналом 2013 - сьогодні

- **Міністерство фінансів України, 2020.**  
HR аудит та консалтинг; рекомендації з покращення HR процесів; фасилітація команди з різних запитів; проведення тренінгів (HR тематика); мотиваційне профілювання.
- **ІТ компанія (Україна, Швеція, Норвегія), 2021 - 2023.**  
HR консалтинг для менеджерів; управління віддаленими командами; індивідуальний бізнес-коучинг, адаптація та утримання персоналу.
- **Загальний досвід в сфері HR** - побудова HR процесів з "0" (пошук та підбір персоналу, адаптаційна система, процеси мотивації та утримання, навчання, звільнення, звітності), HR аудит, пошук та підбір персоналу (лінійні посади, середнє та вище керівництво), інтерв'ю за цінностями та компетенціями, тренінгова діяльність з питань управління персоналом, проєкти зі залучення та утримання персоналу, мотиваційне профілювання, консультування керівництва компанії з питань управління персоналом, фасилітація команд, вирішення конфліктів в командах.

# ПОСЛУГИ



## ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КОУЧИНГ

- план розвитку кар'єри
- поставновка та аналіз індивідуальних цілей в професійному та особистісному житті



## КОМАНДНИЙ КОУЧИНГ

- робота з командами для досягнення бізнес цілей компанії та супровід



## HR КОНСАЛТИНГ

- HR аудит
- Рекомендації з побудови та покращення HR процесів
- Консультація менеджменту, щодо управління командами



## МОТИВАЦІЙНІ ПРОФІЛІ

- аналіз та оцінка мотиваційних факторів співробітника та команди. Рекомендації, щодо подальшої ефективної роботи.

# КОНТАКТИ

**E-mail:**

pm.titikova.a@gmail.com

**Контактний номер телефону:**

+380963129446

**Telegram:**

@anastasia\_titikova

**LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/anastasia-titikova-2b087287/>